Wat neem je mee naar het ziekenhuis?

- De verloskundige of huisarts bepaalt op welk tijdstip je naar het ziekenhuis gaat voor de bevalling.
- Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op het telefoonnummer 088 - 130 17 18. Bel ons zo snel mogelijk na de geboorte van de baby (ook 's nachts) en als je de ontslagpapieren hebt getekend.



Voor aanstaande moeders

Belangrijke documenten

- identiteitsbewijs
- verzekeringspasje/polisgegevens
- geboorteplan (als je dat hebt)

Kleding en comfort

- twee pyjama's/nachthemd of lekkere wijde t-shirts
- voldoende goed zittend ondergoed
- steungevende (voedings)-beha
- lekker zittende, niet te strakke warme sokken
- eventueel een ochtendjas
- pantoffels of slippers
- kleding voor als je weer naar huis mag

Toiletartikelen

- medicijnen die je gewend bent te gebruiken
- bril of contactlenzen
- tandenborstel en tandpasta
- haarborstel en elastiekjes
- deodorant
- lippenbalsem
- shampoo en/of douchegel

Praktische dingen

- mobiele telefoon en oplader
- fototoestel/camera
- tablet//iPad/muziek
- iets te lezen
- iets te eten en drinken
- parkeergeld en muntgeld voor een rolstoel

Voor de baby

- rompertje(s) bijvoorbeeld maat 50/56 en 62
- twee setjes kleding
- sokjes
- mutsje
- jasje
- dekentje
- hydrofiele doeken
- eventueel een flesje
- autostoeltje



Versie juli 2026